

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

1. 症状が出ており、新型コロナウイルスにさらされた可能性があると思われる場合はどうすればよいでしょうか？

風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のような呼吸器感染症の患者の多くは、その症状が軽度であり、適切な在宅ケアで、医療機関での治療を受けることなく回復します。高齢者、妊婦、免疫機能が低下している人、またはその他の基礎疾患がある人は、重症化したり、合併症のリスクが高くなります。症状を注意深く監視し、症状が悪化した場合は早期に医療機関で受診することをお勧めします。

息苦しさ（呼吸困難）がある場合、または下痢嘔吐の症状がある場合は、緊急医療機関に行くか、911 に電話してください。主治医に診察を求める際は、事前に主治医と連絡を取ってください。

COVID-19 に感染している人と濃厚接触をした人も、医師と連絡を取る必要があります。

2. 症状はないが、新型コロナウイルスにさらされた可能性があると思われる場合はどうすればよいでしょうか？

症状のない場合は、毎日予防措置を実践し、発熱や咳などの呼吸器疾患の症状に注意を払う以外に必要な措置はありません。症状が出た場合は、上記ガイダンスに従ってください。

日常における個人的予防措置:

- 自宅から出ないようにしてください。解熱剤を使用しない状態で発熱や発熱の症状がなくなった後、少なくとも 24 時間は自宅待機してください。
- 石鹸と水で 20 秒以上手をよく洗ってください。石鹸と水が使用できない場合は、アルコール濃度 60% 以上の手指消毒液を使用してください。
- 咳やくしゃみはティッシュで覆い、ティッシュを捨てて、すぐに手を洗ってください。ティッシュがない場合は、手ではなく袖で覆ってください。
- 病人との密接な接触を制限してください。
- 通常の家用品用クリーニングスプレーまたはウェットシートを使用して、頻りに触れる物や表面を清掃し消毒してください。

3. 新型コロナウイルスに感染しているか検査を受けることはできますか？

症状のある場合、診察を担当した医師が新型コロナウイルスの検査の実施を決定する場合があります。医療従事者のみ COVID-19 のウイルス検査を行うことができます。また軽度の症状であれば安静にしていれば良くなる人がほとんどなので、医師に診察してもらう必要はありません。症状があり、COVID-19 のウイルス検査を受けた方がよいと思う場合は、診察を受ける前に医師に連絡してください。

4. 新型コロナウイルスにはどのような治療が行われますか？

新型コロナウイルスによって引き起こされる病状に対する特定の治療法はありません。しかし各症状に対しての治療は可能です。

現在、新型コロナウイルスを予防するワクチンはありません。この新型感染症に対して予防や治療法があると言って虚偽の宣伝をしている製品にはご注意ください。